

Move!

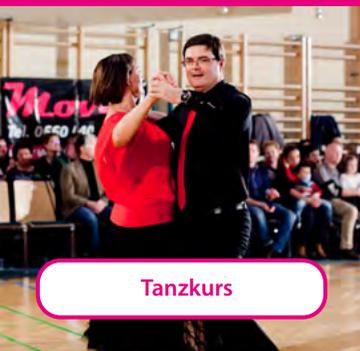
DAS TANZSPORT-ZENTRUM
HARTBERG-FÜRSTENFELD
UND OBERWART

-10%

Move!-Rabatt

(Weitere 7% Online-Rabatt bei
Anmeldung und Bezahlung
bis 5 Tage vor Kursbeginn
über die Homepage)

**Programm
Schuljahr 2025/26**



Tanzkurs



Kids und Teens



Fitness



Leben ist Bewegung– Bewegung ist Leben!

Bewegung, Musik und Tanz ist Ausdruck der Lebendigkeit, Lebensfreude und unserer Emotionen. Jede Bewegung ist ein Teil deiner Persönlichkeit, Ausdruck der Gefühle, ein Akzent vom „ICH“. Und weil Bewegung immer ein Stück von dir selbst ist, sollte auch beim Lernen Persönliches Engagement und Feingefühl gewahrt werden. Besonders Vertrauen ist hier unverzichtbar. Um diesem Vertrauen gerecht zu werden, setzen wir nicht nur unsere jahrelange Erfahrung ein, sondern auch viel persönliches Engagement und Feingefühl, damit jeder Tanz schlussendlich zum Erlebnis wird. So fördert Tanzen Wohlbefinden und Lebensqualität und wird zu einem Highlight im Alltag. Nicht nur Tanzen für jeden Mann/jede Frau wird bei uns geschätzt, auch die Gruppen für den Leistungstanz finden immer mehr Anklang.

Bei uns bist du die Nr. 1– für viele sind wir es!

Das Move! Team freut sich, auch dich bald zu unseren zufriedenen Mitgliedern zählen zu dürfen.

Hieu-Tam Nguyen
Präsident des Tanzsport-Zentrums
Oberwart und Hartberg-Fürstenfeld

PS.: Unsere Philosophie: Hier wird Tanzenlernen leicht gemacht und persönliche Zuwendung großgeschrieben. Wir helfen dabei, den Spaß am Tanzen zu entdecken und den richtigen Rhythmus zu finden. Du wirst viel Spaß erleben und spielend tanzen lernen. Deine Schritte, dein Rhythmus und dein Takt stimmen und so ganz nebenbei bist du auch noch cool, entspannt und locker. Wir legen sehr viel Wert auf gute Führung und Technik, ohne den Spaß dabei außer Acht zu lassen.

Infos

Gratis-Schnuppern

Komm einfach unverbindlich zur ersten Tanzeinheit und schnuppere gratis mit!

Flexibilität–Parallelkurse

Um deine private und berufliche Zeitplanung einfacher zu gestalten, kannst du flexibel zwischen parallel laufenden Kursen an unterschiedlichen Tagen und auch in den kooperierenden Klubs wechseln (siehe unten). Um vorherige Bekanntgabe wird gebeten.

Move!-Rabatt: –10 %

Nenne den Gutscheincode „Move“ bei Deiner/m TrainerIn bzw. gib ihn in das dafür vorgesehene Feld bei der Online-Anmeldung ein. Gilt auch in Kombination mit dem Online Rabatt.

Online-Rabatt: –7 %

Mit Registrierung, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens 5 Tage vor Kursbeginn über die Homepage erhältst Du einen Rabatt von –7% (Bei Anmeldung per Telefon, Mail oder vor Ort gilt der reguläre Preis bzw. Move!-Rabatt.)

Kooperation

Die Kurse im Bezirk Hartberg–Fürstenfeld werden in Kooperation mit der Mobilen Tanzschule Iliyan Donchev geführt. Das TSZ Move! Oberwart kooperiert weiters mit dem Tanzsportklub TSZ Hartberg–Fürstenfeld und der Tanzschule Move Oberwart. Die **Voraussetzung für die Kooperation** mit anderen Instituten war die Anhebung des Niveaus im Unterricht unter anderem mit Schwerpunkt auf **Körperhaltung, Fußtechnik und Armbewegung**, sowie der **Harmonie im Paar**. Dadurch wird es möglich, **noch mehr Qualität** in unseren Kursen zu bieten. Bei den Figuren halten wir uns an den Figurenkatalog des ÖTSV.

Unser System

Basis Modul 1 (Anfänger):	15 Std.	(10 x 1,5 h)
Basis Modul 1a (Quereinstit.):	7,5 Std.	(5 x 1,5 h)
Basis Modul 2 (Bronze):	15 Std.	(10 x 1,5 h)
Aufbau Modul 1 (Silber1)/Aufbau Modul 2 (Silber2)/		
Aufbau Modul 3 (Gold 1)/Aufbau Modul 4 (Gold 2)/		
Fortg. Modul 1 (Gold Star 1)/Fortg. Modul 2 (Gold Star 2):	jewe. 12 Std.	(8 x 1,5 h)

Modul Breitensport (Turniervorbereitung)

Turniergruppentraining

In der **Terminübersicht** werden **nur die Starttermine** der parallel laufenden Kurse angeführt.

Die weiteren Trainingsabende finden danach 1x wöchentlich immer zur selben Zeit am selben Wochentag statt, außer an den kursfreien Zeiten. In Ausnahmefällen kann es vorkommen, dass auch an kursfreien Tagen Tanzkurse stattfinden.

Move!-Rabatt –10%*: zusätzlich Online-Rabatt von –7%

*„Move“ bei Deiner/m TrainerIn nennen bzw. online im Feld „Gutscheincode“ eingeben.

Neu

Move! HIIT: Dein Workout. Dein Beat. Deine Power.

Solo Latein: Weiblich. Stark. Ausdrucksvoll.

Solo Standard: Elegant. Kraftvoll. Stilvoll

Tango Argentino: Emotion und Leidenschaft

Song & Dance: Deine Stimme – deine Performance

Move! Liners: Move! in Line

Jackpot.fit: Turnen auf Krankenschein

Move!-Fit: Sanft und effektiv

Alle Kurse (Kinder-, Jugend-, Spezial-, Fitness-, und die Silber-, Gold-, Gold Star und Move Starkurse werden von den Tanzsport-Zentren Move! Oberwart und Hartberg-Fürstenfeld geführt.

Online bei Tanzsport-Zentrum Oberwart, Hartberg-Fürstenfeld zu finden.

Die Anfänger-, Hochzeit-, Fit4Ball- und Bronzkurse sowie Move! Liners Erw., Salsa, Merengue, Bachata, Discofox und Tango Argentino werden von der Tanzschule Move! Oberwart geführt.

Online bei Tanzschule Oberwart zu finden.

Die Kurse finden nach den aktuell geltenden Regelungen statt.

Kinder und Jugendliche

Mit Spaß in Bewegung kommen!

Tanzen fördert weit mehr als nur Bewegung!

Musik und rhythmisches Bewegen stärken die **Koordination**, verbessern die **Konzentration** und tragen zur **ganzheitlichen Entwicklung** von Kindern und Jugendlichen bei. Durch das gemeinsame Tanzen in der Gruppe werden **soziale Kompetenzen** geschult und **Haltungs- sowie Wachstumsschäden** spielerisch **entgegengewirkt**.

Früh übt sich – und am besten bei den Profis!

Bei Move! unterrichten erfahrene Trainer:innen, darunter auch aktive Sportler:innen, mit viel Herz und Know-how. So lernen Kinder von Anfang an, worauf es wirklich ankommt.

Mit Move! wirst du zum echten Dancing Star!

Erlebe, wie aus einzelnen Schritten faszinierende Figuren entstehen – im Team, mit Spaß und im eigenen

Tempo.

Schnuppern erlaubt!

Komm ganz unverbindlich zur ersten Einheit und probiere es kostenlos aus!

Geschwisterbonus:

Ein Kind zahlt den vollen Kurspreis, jedes weitere Kind erhält **10 % Ermäßigung**.

Dance Fitness

Energie, Spaß & Rhythmus! Tanzen, lachen, auspowern – bei uns wird jede Stunde zum Highlight!

Unsere **Dance Fitness-Kurse** für Kinder vereinen **coole Moves** mit **heißen Beats**: Hip Hop, Reggaeton, Cumbia und vieles mehr bringen Bewegung in den Alltag und zaubern ein Lächeln ins Gesicht. Was dein Kind erwartet:

- Powergeladene Tanzsessions zu aktueller Musik
- Spielerische Förderung von **Konzentration, Koordination & Selbstbewusstsein**
- Stärkung des **Zusammenhalts in der Gruppe**
- Auftritte bei Vereinsfeiern für ein echtes Bühnenerlebnis
- Viel Spaß – ganz ohne Leistungsdruck!

Bewegung trifft Musik – so macht Fitsein richtig Freude!

Jetzt anmelden und mit voller Energie durchstarten – fit, fröhlich und tanzend!

Mäuse – 3–6 Jahre

1. Einheit:

Fr 12.09.25 16.00–16.50 Move! Studio Oberwart
15,0 Std. – 18 Abende zu je 50 min, 1 Abend/Woche
Preis 203,-/Move!-Rabatt –10%: 182,70

Fr 20.02.26 16.00–16.50 Move! Studio Oberwart
11,7 Std. – 14 Abende zu je 50 min, 1 Abend/Woche
Preis 158,-/Move!-Rabatt –10%: 142,20

Schüler – 7–10 Jahre

1. Einheit:

Fr 12.09.25 16.50–17.40 Move! Studio Oberwart
15,0 Std. – 18 Abende zu je 50 min, 1 Abend/Woche
Preis 203,-/Move!-Rabatt –10%: 182,70

Fr 20.02.26 16.50–17.40 Move! Studio Oberwart
11,7 Std. – 14 Abende zu je 50 min, 1 Abend/Woche
Preis 158,-/Move!-Rabatt –10%: 142,20



Move!-Rabatt –10%*: zusätzlich Online-Rabatt von –7%

*„Move“ bei Deiner/m TrainerIn nennen bzw. online im Feld „Gutscheincode“ eingeben.



Hip-Hop (Koop: Motion Art)

Dein Style. Dein Beat. Deine Bühne.

In unserem Hip-Hop-Kurs lernst du die angesagtesten Moves- Schritt für Schritt und mit jeder Menge Spaß!

Was dich erwartet:

- **Cooler Choreos** zu aktuellen Beats
- Aufbau von **Rhythmusegefühl und Koordination**
- Stärkung von **Selbstbewusstsein und Bühnenpräsenz**
- Auftritte bei Events & Vereinsfeiern
- Eine starke Community und jede Menge Motivation!

Komm vorbei, finde deinen Beat – und entwickle deinen ganz eigenen Hip-Hop-Style!

Vorkenntnisse: Spaß an der Bewegung

Schüler – 7–10 Jahre

1. Einheit:

Mo 08. 09. 25 16.00–16.50 Move! Studio 1 Oberwart
14,2 Std. – 17 Abende zu je 50 min, 1 Abend/Woche
Preis 192,-/Move!-Rabatt –10%: 172,80

Mo 16. 02. 26 16.00–16.50 Move! Studio 1 Oberwart
13,3 Std. – 16 Abende zu je 50 min, 1 Abend/Woche
Preis 181,-/Move!-Rabatt –10%: 162,90

Juniors – 11–14 Jahre

1. Einheit:

Mo 08. 09. 25 16.50–17.40 Move! Studio 1 Oberwart
14,2 Std. – 17 Abende zu je 50 min, 1 Abend/Woche
Preis 192,-/Move!-Rabatt –10%: 172,80

Mo 16. 02. 26 16.50–17.40 Move! Studio 1 Oberwart
13,3 Std. – 16 Abende zu je 50 min, 1 Abend/Woche
Preis 181,-/Move!-Rabatt –10%: 162,90

Teens ab 14 Jahre

1. Einheit:

Fr 12. 09. 25 17.40–18.30 Move! Studio 1 Oberwart
15,0 Std. – 18 Abende zu je 50 min, 1 Abend/Woche
Preis 203,-/Move!-Rabatt –10%: 182,70

Fr 20. 02. 26 17.40–18.30 Move! Studio 1 Oberwart
11,7 Std. – 14 Abende zu je 50 min, 1 Abend/Woche
Preis 158,-/Move!-Rabatt –10%: 142,20

Song & Dance

Bereit, deine Leidenschaft für Musik und Bewegung auf die nächste Stufe zu heben?

Unser Kurs „**Song & Dance**“ bietet dir die einzigartige Möglichkeit, **deine Stimme** mit kraftvollen Tanzbewegungen zu verbinden und so deine ganz **persönliche Performance** zu kreieren.

„**Song & Dance**“ richtet sich an alle, die ihre Leidenschaft für Musik und Bewegung entdecken oder vertiefen möchten. Egal, ob du Anfänger bist oder bereits Erfahrung hast – unser Kurs bietet dir die Möglichkeit, dich weiterzuentwickeln und deine Fähigkeiten zu perfektionieren.

Melde dich an. Entfalte deine Stimme und bewege dich zu ihrer Kraft – „Move! to your Voice“.

Voraussetzung:

Solisten (Gesang und Tanz) : Auftritte verpflichtend

Schüler – 7–10 Jahre

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Mi 10. 09. 25 15.40–16.30 Move! Studio 1 Oberwart

Mi 18. 02. 26 15.40–16.30 Move! Studio 1 Oberwart

15 Std. – 18 Abende zu je 50 min, 1 Abend/Woche

Preis 203,-/Move!-Rabatt –10%: 182,70



Juniors – 11–16 Jahre

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Mi 10. 09. 25 16.30–17.20 Move! Studio 1 Oberwart
Mi 18. 02. 26 16.30–17.20 Move! Studio 1 Oberwart
15 Std. – 18 Abende zu je 50 min, 1 Abend/Woche
Preis 203,-/Move!-Rabatt –10%: 182,70

Werde ein Dancing Star! 6–14 Jahre

Entdecke die Welt des Tanzes mit unserem kindgerechten Unterricht in den **Standard- und Latein-amerikanischen Tänzen!** Bei uns lernen Kinder die Grundschriffe, Bewegungen und Figuren der Klassiker wie **Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Tango, Quickstep, Cha-Cha-Cha, Samba, Rumba und Jive.** Alles wird spielerisch und spannend vermittelt – ganz **ohne festen Tanzpartner.** Ihr könnt jederzeit einsteigen und sofort mitmachen – tanzen kann man immer! **Turniere als Ziel:** Unsere engagierten Trainer bereiten die Kinder gezielt auf Turniere vor. Hier wird Tanzen zum Abenteuer!

Unsere Mitgliedschaft: Nur €30,-/Monat für unbegrenzten „Dancing Star“-Tanzspaß! (ausschließlich für unser „Werde ein Dancing Star“-Kurse Latein und Standard). Für €40,-/Monat ist die Lateinformation inkludiert. Sei dabei und werde Teil unserer Tanzfamilie! Melde dich noch heute an und erlebe, wie viel Freude Tanzen bringen kann.

Jetzt anmelden und ein „Dancing Star“ werden!

Standard Basis

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Do 11. 09. 25 16.15–17.45 Move! Studio Oberwart
27 Std. – 18 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche
Preis 270,-/Move!-Rabatt –10%: 243,00
Do 19. 02. 26 16.15–17.45 Move! Studio Oberwart
24 Std. – 16 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche
Preis 240,-/Move!-Rabatt –10%: 216,00

Standard Bronze

Do 11. 09. 25 18.15–19.45 Oberwart-BAKIP–Musiksaal
27 Std. – 18 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche
Preis 270,-/Move!-Rabatt –10%: 243,00
Do 19. 02. 26 18.15–19.45 Oberwart-BAKIP–Musiksaal
24 Std. – 16 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche
Preis 240,-/Move!-Rabatt –10%: 216,00

Latein Basis

Di 09. 09. 25 16.30–18.00 Move! Studio Oberwart
Di 24. 02. 25 16.30–18.00 Move! Studio Oberwart
25,5 Std. – 17 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche
Preis 255,-/Move!-Rabatt –10%: 229,50

Latein Bronze

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Mi 10. 09. 25 18.00–19.30 Move! Studio Oberwart
Mi 18. 02. 26 18.00–19.30 Move! Studio 1 Oberwart
27 Std. – 18 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche
Preis 270,-/Move!-Rabatt –10%: 243,00

Latein & Standard

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

So 14. 09. 25 16.45–18.15 Hartberg Ringbar–Seminarraum
So 22. 02. 26 16.45–18.15 Hartberg Ringbar–Seminarraum
22,5 Std. – 15 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche
Preis 225,-/Move!-Rabatt –10%: 202,50

Solo Formation Latein 6–16 Jahre

Rhythmus. Ausdruck. Power.

Du liebst leidenschaftliche Musik, präzise Bewegungen und möchtest Teil einer **mitreißenden Choreografie** sein – ganz ohne Tanzpartner? Dann ist SOLO LATEINFORMATION genau dein Ding!

In diesem Format bringst du deine tänzerische Power in eine Formation ein – ganz ohne Partner, aber mit perfekter Synchronität und Teamgefühl. Erlebe feurige Rhythmen aus **Cha-Cha, Samba, Rumba, Jive und Paso Doble** – und bring dabei deine ganz persönliche Ausstrahlung auf die Fläche!

Was dich erwartet:

- **Synchron** gestanzte Choreografien im Formation-Stil
- **Ausdrucksstarke Moves** mit lateinamerikanischem Flair
- Verbesserung von **Technik, Haltung und Bühnenpräsenz**
- **Ganz ohne Tanzpartner – aber mit Teamspirit!**

Entdecke die Welt des Formationstanzes neu – als starke Solotänzerin oder Solotänzer in einem dynamischen Ensemble!

Feel the rhythm. Own the stage. Dance Solo – Together!
Training: 14-tägig

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Mi 10. 09. 25 16.30–18.00 Move Studio 2 Oberwart
Mi 18. 02. 26 16.30–18.00 Move Studio 2 Oberwart
15 Std. – 10 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche
Preis 150,-/Move!-Rabatt –10%: 135,00



Move!-Rabatt –10%*: zusätzlich Online-Rabatt von –7%

*„Move“ bei Deiner/m TrainerIn nennen bzw. online im Feld „Gutscheincode“ eingeben.



Fitness

Dance Fitness (vorher Zumba®) Kurs

Dein Tempel für Spaß, Power & Rhythmus!

„Wir haben den Tempel – Du bringst die Opfer!“

Hier kommt dein Lieblings-Workout: energiegeladen, effektiv und absolut mitreißend! Unsere eigene Erfolgsformel bringt dich zum Schwitzen, ohne dass du es merkst – weil du dabei tanzst, lachst und dich völlig im Rhythmus verlierst.

Was dich erwartet:

- Power-Training zu heißen Beats – von Latin bis Charts
- Kombination aus Tanz, Ausdauer, Figurforming & Spaß
- Ganzkörpertraining für jedes Alter & Fitnesslevel
- Ein Kurs, der nicht nur fit macht, sondern gute Laune garantiert

Sei dabei und werde Teil unserer Dance-Fitness-Community!

Trainiere mit Spaß, tanze mit Energie und fühl dich großartig – jeden Abend, jede Minute!

Jetzt anmelden und dich mitreißen lassen – dein Körper wird's dir danken!

Preis: Normal Preis ab 12 Teilnehmern –

Schüler von 11-18 Jahren mit EDU-Card erhalten 10 % Ermäßigung. Der Preis variiert je nach Teilnehmerzahl – je mehr mitmachen, desto günstiger wird es für alle (siehe Preistabelle auf der Move! Homepage).

Mindestteilnehmeranzahl 12 Personen

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Do 02. 10. 25 18.00–18.50 Riedlingsdorf–Kulturkeller
12,5 Std. – 15 Abende zu je 50 min, 1 Abend/Woche
Preis 135,-/Move!-Rabatt –10%: 121,50

Do 19. 02. 26 18.00–18.50 Riedlingsdorf–Kulturkeller
13,3 Std. – 16 Abende zu je 50 min, 1 Abend/Woche
Preis 144,-/Move!-Rabatt –10%: 129,60

Move! HIIT

Dein Workout. Dein Beat. Deine Power.

Du liebst Musik, willst schwitzen und richtig was für deinen Körper tun? Dann ist DANCE HIIT genau dein Ding!

Bei uns **verschmelzen** die mitreißenden **Rhythmen von Zumba** mit der explosiven Kraft von **High Intensity Interval Training (HIIT)** – das bedeutet: **maximale Fettverbrennung, straffe Muskeln** und **pure Endorphine**, und das alles im Takt der Musik!

Was dich erwartet:

- Tanzbasierte Cardio-Moves für jedes Fitnesslevel
- Kurze, intensive Intervall-Phasen für maximale Wirkung
- Gute Laune garantiert – Kalorien verbrennen war noch nie so spaßig!

Mach Schluss mit langweiligen Workouts – komm zu DANCE HIIT und bring deinen Körper und deine Stimmung auf das nächste Level!

Let's dance. Let's sweat. Let's HIIT it!

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Di 09. 09. 25 19.10–20.00 Move! Studio 1 Oberwart

Di 24. 02. 26 19.10–20.00 Move! Studio 1 Oberwart
14,2 Std. – 17 Abende zu je 50 min, 1 Abend/Woche
Erw. 160,-/Stud. 144,-/Schüler 128,-
Move!-Rabatt –10%: Erw. 144,-/Stud. 129,60-/
Schüler 116,64

Jackpot-Turnen auf Krankenschein

Gesundheitssportprogramm jackpot.fit

in Bezirk Oberwart und Güssing

Jackpot-Turnen auf Krankenschein – Dein Start in ein aktiveres Leben!

Du willst endlich etwas für deine Gesundheit tun – aber ohne Druck, ohne Stress und mit ganz viel Spaß? Dann ist **Jackpot-Turnen genau das Richtige für dich!**

Turnen auf Krankenschein – leicht, effektiv & kostenlos im Einstiegssemester!

Unser standardisiertes Gesundheitssportprogramm wurde speziell für Erwachsene zwischen 35 und 65 Jahren entwickelt – ideal für Sportneulinge, Wiedereinsteiger:innen, Typ-2-Diabetiker:innen und alle, die nach einem Krankenhausaufenthalt weiter aktiv bleiben wollen.

Was dich erwartet:

- 1x pro Woche eine Stunde gesundheitswirksames Training in der Gruppe
- Motivation, Bewegung & Gemeinschaft – für Körper & Seele
- Ausdauer-, Kraft- und Motivationstraining mit nachhaltigem Effekt
- Strukturierter Aufbau & professionelle Anleitung – ganz ohne Leistungsdruck

Kostenloses Einstiegssemester – jetzt starten, kostenfrei mitmachen!

Mehr Bewegung – mehr Lebensfreude – mehr du.

Mach jetzt den ersten Schritt in ein gesünderes, bewegteres Leben – mit Menschen, die dasselbe Ziel haben wie du.

Melde dich noch heute zum Jackpot-Turnen an – und erlebe, wie einfach Gesundheit Spaß machen kann!

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Mo	08.09.25	17.00–18.00	Oberdorf-VS-Turnsaal 2
Di	09.09.25	18.15–19.15	Move Studio Oberwart
Do	11.09.25	17.00–18.00	Riedlingsdorf–Kulturkeller
Mo	02.02.26	17.00–18.00	Oberdorf-VS-Turnsaal 2
Di	03.02.26	18.15–19.15	Move Studio Oberwart
Do	05.02.26	17.00–18.00	Riedlingsdorf–Kulturkeller

15 Std. – 15 Abende zu je 60 min, 1 Abend/Woche
Erv. 0,- (gratis aber nicht umsonst!)

Move!-Fit – Mehr Wohlbefinden, weniger Schmerzen!

Steigere deine körperliche Fitness – sanft, effektiv und mit Freude!

Du möchtest dich mehr bewegen, fitter werden und dabei Rücksicht auf deinen Körper nehmen? Dann ist **Move!-Fit genau das Richtige für dich!**

Was dich erwartet:

- Sanfte Bewegungs- & Mentalübungen für Körper und Geist
- Keine schweißtreibenden Workouts – sondern gezielte Kräftigung, Koordination & Mobilisation
- Individuell angepasste Übungen – ideal bei Rücken-, Schulter-, Knie- oder Hüftproblemen
- Wöchentliche Trainingseinheiten in wertschätzender Atmosphäre

Unsere Philosophie:

Jeder bringt sein eigenes „Päckchen“ mit – und genau das berücksichtigen wir. Unsere Trainer:innen unterstützen dich einfühlsam und passen jede Übung an deine Möglichkeiten an. **Du musst nicht sportlich sein – du musst nur anfangen.**

Kostenlose Schnupperstunde – einfach mal ausprobieren!

Lerne uns und unsere Move!-Fit Gemeinschaft kennen, tausche dich mit anderen Teilnehmenden aus und finde heraus, wie viel Spaß gesunde Bewegung machen kann.

Jetzt anmelden, kostenlos schnuppern & gemeinsam fitter werden!

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Do	23.10.25	17.00–17.50	Riedlingsdorf–Kulturkeller
----	----------	-------------	----------------------------

10,83 Std. – 13 Abende zu je 50 min, 1 Abend/Woche
Preis 129,-/Move!-Rabatt –10%: 116,10

Mo	16.02.26	17.00–17.50	Oberdorf-VS-Turnsaal
----	----------	-------------	----------------------

Do 19.02.26 17.00–17.50 Riedlingsdorf–Kulturkeller
13,3 Std. – 16 Abende zu je 50 min, 1 Abend/Woche
Preis 158,-/Move!-Rabatt –10%: 142,20

Mo	08.09.25	17.00–17.50	Oberdorf-VS-Turnsaal
----	----------	-------------	----------------------

Di 09.09.25 18.10–19.00 Move! Studio Oberwart

Di	24.02.26	18.10–19.00	Move! Studio 1 Oberwart
----	----------	-------------	-------------------------

14,2 Std. – 17 Abende zu je 50 min, 1 Abend/Woche
Preis 168,-/Move!-Rabatt –10%: 151,20



Move!-Rabatt –10%*: zusätzlich Online-Rabatt von –7%

*„Move“ bei Deiner/m TrainerIn nennen bzw. online im Feld „Gutscheincode“ eingeben.



Spezialkurse

Tanz. Technik. Persönlichkeit.

Entdecke die Welt des Tanzes in ihrer ganzen Vielfalt! Unsere Spezialkurse bei Move! vereinen Tanz, Fitness und persönliche Weiterentwicklung – ideal für Anfänger:innen, ambitionierte Hobbypaare, Turniereinsteiger:innen und Profis jeden Alters.

Was dich erwartet:

- Maßgeschneidertes Training für jede Erfahrungsstufe
- Kombination aus Technik, Ausdauer und Ausdruck
- Förderung von **Koordination, Konzentration & Beweglichkeit**
- Strukturierter Aufbau für Turniervorbereitung oder gezielte Weiterentwicklung
- Persönliche Betreuung durch erfahrene Trainer:innen

So läuft's ab:

Du findest alle Starttermine in der Terminübersicht. Danach geht es wöchentlich zur gleichen Zeit weiter – außer in den kursfreien Zeiten.

Schließe dich der Move!-Tanzfamilie an und starte jetzt dein persönliches Tanzabenteuer!

Discofox

Der Tanz für jede Gelegenheit!

Locker, lässig, vielseitig – entdecke den beliebtesten Allround-Tanz! Ob Party, Hochzeit oder Ball – mit Discofox bist du immer richtig unterwegs. Dieser unkomplizierte „Spaßtanzen“ entstand in den 70ern zur Zeit der Discoära und ist bis heute auf jeder Tanzfläche zuhause.

Was dich erwartet:

- Einfache **Grundschritte & mitreißende Wickelfiguren**
- Viel Raum für **kreative Bewegungen – ganz ohne Leistungsdruck**
- Ideal für **Einsteiger:innen – keine Vorkenntnisse nötig**
- Tanzspaß pur – schnell erlernbar & überall einsetzbar

Dein Einstieg in die Tanzwelt – entspannt, modern und mitreißend!

Melde dich jetzt an und mach die Tanzfläche zu deinem neuen Lieblingsort!

Discofox 1

Starte mit dem ersten Grundschritt und lerne interessante, aber einfache Figuren, die du in der Disco und auf jedem Fest anwenden kannst.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – bring einfach deinen Spaß an der Bewegung mit.

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Do 11. 09. 25	19.30–21.00	Riedlingsdorf–Kulturkeller
Sa 21. 02. 26	20.00–21.30	Hartberg Ringbar–Seminarraum

Discofox 2

Erweitere dein Repertoire an tollen Wickelfiguren und verbessere den Dialog mit deinem Tanzpartner:in.

Vorkenntnisse: Discofox 1.

Do 04. 12. 25	19.30–21.00	Riedlingsdorf–Kulturkeller
15 Std. – 10 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche		
Erw. 142,-/Stud. 128,-/Schüler 114,-		
Move!-Rabatt –10%: Erw. 128,-/Stud. 114,-/Schüler 103,-		

Salsa-Merengue-Bachata

Urlaubsfeeling pur! Wenn die Musik zu spielen beginnt, feurige Latinorhythmen den Körper in Bewegung bringen und den Alltag vergessen lassen, dann kann es sich nur um unseren **Salsa-Merengue-Bachata** Kurs handeln. Wir bringen Dir ein Stück südländische Lebensfreude direkt in unsere Tanzschule.

Lass Dich ein auf einen Cocktail aus schwingenden Hüften, lateinamerikanischer **Lebensfreude** und heißen Rhythmen!

Sa 13. 09. 25	19.00–20.30	Oberwart-BAKIP–Musiksaal
15 Std. – 10 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche		
Erw. 142,-/Stud. 128,-/Schüler 114,-		
Move!-Rabatt –10%: Erw. 128,-/Stud. 114,-/Schüler 103,-		

Move!-Rabatt –10%*: zusätzlich Online-Rabatt von –7%

*„Move“ bei Deiner/m TrainerIn nennen bzw. online im Feld „Gutscheincode“ eingeben.

Tango Argentino

Wo jede **Bewegung zur Leidenschaft wird** Tauche ein in die **sinnliche Welt** des Tango Argentino – einem Tanz, der nicht nur Schritte, sondern **Emotionen** vermittelt. Hier zählt nicht nur das, was du tanzt, sondern **wie du es fühlst**.

Erlebe Intensität, Eleganz & Verbindung

Der Tango Argentino lebt von der innigen Kommunikation zwischen den Tanzpartnern. Jeder Schritt, jede Bewegung erzählt eine Geschichte – voller Spannung, Ausdruck und Hingabe.

Was dich erwartet:

- Eine Reise durch die faszinierende Welt des traditionellen argentinischen Tangos
- Präzise Technik, kreative Improvisation & emotionale Tiefe
- Tanzunterricht in aufeinander aufbauenden Modulen – für Anfänger:innen & Fortgeschrittene
- Unterrichtseinheiten à 50 Minuten in angenehmer, konzentrierter Atmosphäre

Kursstruktur:

- **Tango Basis 1 & 2** – Dein Einstieg in Haltung, Schritte & Verbindung
- **Mittelstufe 1 (Media Luna) & 2 (Paradas)** – Mehr Dynamik, mehr Ausdruck
- **Aufbau 1 & 2** – Komplexere Figuren & vertiefende Technik
- **Vals Basis & Milonga Basis** – Die verspielten Facetten des Tangos entdecken

Für alle, die mehr als nur tanzen wollen.

Ob du gerade erst beginnst oder deine Technik verfeinern willst – **hier findest du Raum für Entwicklung**, Gefühl und kreative Entfaltung.

Melde dich jetzt an und erlebe die Magie des Tango Argentino – ein Tanz, der unter die Haut geht.

Tango Argentino – Basis 1

In diesem Kurs geht es um Tango Argentino für pure Anfänger, die noch nie einen Tanzschritt gemacht haben, oder 1 bis 2 Kurse hinter sich haben. Das Augenmerk liegt bei der nonverbale Kommunikation und den Dialog im Paar.

Vorkenntnisse: Spaß an der Bewegung

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Fr	12.09.25	21.10–22.00	Move! Studio 1 Oberwart
Fr	10.10.25	21.10–22.00	Move! Studio 1 Oberwart
Fr	30.01.26	21.10–22.00	Move! Studio 1 Oberwart
Fr	06.03.26	21.10–22.00	Move! Studio 1 Oberwart

3,3 Std. – 4 Abende zu je 50 min, 1 Abend/Woche
Preis 74,-

Tango Argentino – Basis 2

In diesem Kurs wird der Dialog im Paar erweitert damit die Schritte harmonischer getanzt werden kann.

Vorkenntnis: Tango-Argentino Basis 1 Kurs

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Fr	14.11.25	21.10–22.00	Move! Studio 1 Oberwart
Fr	19.12.25	21.10–22.00	Move! Studio 1 Oberwart
Fr	10.04.26	21.10–22.00	Move! Studio 1 Oberwart

3,3 Std. – 4 Abende zu je 50 min, 1 Abend/Woche
Preis 74,-

Tango Argentino Mittelstufe 1 (Media Luna)

Fr	22.05.26	21.10–22.00	Move! Studio 1 Oberwart
----	----------	-------------	-------------------------

3,3 Std. – 4 Abende zu je 50 min, 1 Abend/Woche
Preis 74,-



Move!-Rabatt –10%*: zusätzlich Online-Rabatt von –7%

*„Move“ bei Deiner/m TrainerIn nennen bzw. online im Feld „Gutscheincode“ eingeben.

Latin 4 Ladies

Dein Moment, dein Rhythmus, dein Tanz!

Erwecke die Tänzerin in dir und tanze dich frei – mit einer kraftvollen **Solo-Latin-Formation** zu den feurigen Rhythmen von **Samba, Cha-Cha-Cha, Rumba, Jive und Paso Doble!**

Du tanzt zwar alleine – aber **als Teil eines starken**

Teams! Gemeinsam erarbeitet wir eine mitreißende Choreografie, die **Power, Eleganz und Ausdruck** vereint.

Was dich erwartet:

- Starke Moves & weibliche Präsenz in fünf lateinamerikanischen Tänzen
- Ausdrucksstarke Solo-Choreos in der Formation voller Energie und Dynamik
- Verbesserung von Technik, Haltung & tänzerischem Selbstbewusstsein
- Motivation, Lebensfreude & Teamspirit
- Kein Tanzpartner nötig – du tanzt für dich, aber nie allein

Für Frauen jeden Alters – mit oder ohne Tanzerfahrung

Ob du gerade erst beginnst oder schon Tanzerfahrung hast – hier zählt nur deine Lust auf Bewegung, Musik und Gemeinschaft.

Jetzt anmelden und gemeinsam im Team strahlen – **du hast es verdient!**

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Mo 08. 09. 25 19,00–20.30 Oberwart-BAKIP–Musiksaal

Mo 16. 02. 26 19,00–20.30 Oberwart-BAKIP–Musiksaal

25,5 Std. – 17 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche

Erw. 255,-/ Stud. 229,-/ Schüler 204,-

Move!-Rabatt –10%: Erw. 229,-/ Stud. 204,-/ Schüler 184,-

Solo Latein

Weiblich. Stark. Ausdrucksvoll.

Du liebst die feurigen Rhythmen der lateinamerikanischen Tänze, aber hast **keinen Tanzpartner?**

Bei **SOLO LATIN** tanzt du alleine, aber nicht allein – mitreißende Musik, feminine Bewegungen und kraftvolle Choreos warten auf dich!

Ob **Cha-Cha, Rumba, Samba, Jive oder Paso Doble** – du lernst die typischen Schritte und Techniken dieser Tänze und bringst dabei deine **ganz persönliche Ausstrahlung** auf die Tanzfläche.

Was dich erwartet:

- Lateinamerikanische Tänze im **Solo-Stil** – **ganz ohne Partner**
- Stärkung von **Haltung, Ausstrahlung und Körpergefühl**
- **Power, Eleganz** und jede Menge **Spaß**
- Für alle Levels geeignet – egal ob Anfängerin oder mit Tanzerfahrung

Entfalte deine Weiblichkeit, spüre den Rhythmus und tanze dich frei – bei SOLO LATIN nur für Damen!

Be your own dance partner. Spüre den Beat. Tanze für dich.

Unsere Mitgliedschaft: Nur € 30,-/Monat für unbegrenzten „Solo“-Tanzspaß! (ausschließlich für unser „Solo“-Kurse Latein und Standard)

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Sa 13. 09. 25 20.30–22.00 Oberwart-BAKIP–Musiksaal

Sa 21. 02. 26 20.30–22.00 Oberwart-BAKIP–Musiksaal

15 Std. – 10 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche

Erw. 150,- Move!-Rabatt –10%: 135,-





Solo Standard

Elegant. Kraftvoll. Stilvoll.

Du liebst die klassischen Standardtänze, möchtest aber **unabhängig tanzen – ganz ohne Partner?** Dann ist SOLO STANDARD genau das Richtige für dich!

Hier lernst du die **edlen Bewegungen** von Langsamer Walzer, Tango, Wiener Walzer, Slowfox und Quickstep – stilvoll, technisch präzise und ganz in deinem eigenen Flow.

Was dich erwartet:

- Standardtänze im Solo-Stil – ohne Tanzpartner
- Fokus auf Technik, Körperhaltung und Linienführung
- Elegante Choreografien und fließende Bewegungen
- Geeignet für Einsteigerinnen und erfahrene Tänzerinnen

Erlebe die Welt des Standardtanzes neu – selbstbewusst, stilvoll und ganz für dich.

Be graceful. Be confident. Dance solo – with class.

Unsere Mitgliedschaft: Nur €30,-/Monat für unbegrenzten „Solo“-Tanzspaß! (ausschließlich für unser „Solo“-Kurse Latein und Standard)

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Do 11. 09. 25 18.15–19.45 Oberwart-BAKIP–Musiksaal 2

Do 19. 02. 26 18.15–19.45 Oberwart-BAKIP–Musiksaal 2

27 Std. – 18 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche

Erw. 270,- Move!-Rabatt –10%: 243,-

Move!-Liners

Tanzen in der Gruppe, ganz ohne Partner!

Schließe dich den **Move!-Liners** an und erlebe, wie viel Spaß Tanzen in der Reihe machen kann – egal ob zu Country, Boogie oder den neuesten Chart-Hits!

Was dich erwartet:

- Tolle Choreografien zu abwechslungsreicher Musik
- **Kein Partner nötig** – du tanzt für dich, aber nie allein
- Einsteiger- und Fortgeschrittenen-Level – mit flexiblem Training
- Vorbereitung auf Auftritte & Wettbewerbe (wenn du möchtest)

Line Dance ist mehr als nur Bewegung – es ist Gemeinschaft, Rhythmus und Lebensfreude!

Für **alle Altersgruppen** geeignet – ob jung oder jung geblieben, Anfänger:in oder erfahren.

Der Einstieg ist jederzeit möglich – einfach reinschnuppern und lostanzen!

Jetzt anmelden und gemeinsam durchstarten –

Egal ob jung oder alt, Frau oder Mown –

wir machen dich fit für Lucky Town!!

Die **Mindestteilnehmerzahl beträgt 10 Personen.**

Voraussetzung: Spaß an der Bewegung

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Mo 08. 09. 25 18.10–19.00 Oberwart-BAKIP–Musiksaal

Mo 16. 02. 26 18.10–19.00 Oberwart-BAKIP–Musiksaal

14,2 Std. – 17 Abende zu je 50 min, 1 Abend/Woche

Erw. 160,-/Stud. 144,-/Schüler 128,-

Move!-Rabatt –10%: Erw. 144,-/Stud. 128,-/Schüler 115,-

Move!-Rabatt –10%*: zusätzlich Online-Rabatt von –7%

*„Move“ bei Deiner/m TrainerIn nennen bzw. online im Feld „Gutscheincode“ eingeben.

Tanzsportkurse

Tanzsportkurse bei Move! – Dein nächster Schritt in die Welt des Tanzes!

Entdecke deine Leidenschaft für Bewegung, Musik und Eleganz – ganz egal, auf welchem Level du startest. Bei Move! erwartest dich ein einzigartiges Tanzsport-Erlebnis, das weit über einfache Tanzkurse hinausgeht. Ob **Anfänger:in**, **Hobbypaar**, **Turniertänzer:in** oder **Wiedereinsteiger:in** – hier findest du dein passendes Kursangebot.

Was dich erwartet:

- Professionell geleitete Kurse für jedes Niveau – vom ersten Schritt bis zur Turniervorbereitung
- Fokus auf Technik, Koordination, Ausdruck & Ausdauer
- Ein Mix aus Tanz, Sport & Wellness für Körper & Geist
- Spaß, Gemeinschaft und persönliche Weiterentwicklung in jedem Kurs

Unsere Kursstufen:

- **Anfänger | Hochzeit | Fit4Ball | Bronze** Durchgeführt von der Tanzschule Move! Oberwart in Bgld & der Mobilen Tanzschule Doncey in der STMK
- **Silber | Gold | Gold Star | Move Starkurs** Geführt von den Tanzsport-Zentren Move! Oberwart & Hartberg-Fürstenfeld

So läuft's ab:

- Alle Kurse starten laut Terminübersicht – danach wöchentlich zur gleichen Zeit
- In den kursfreien Zeiten (z. B. Schulferien) finden keine Einheiten statt
- **Mindestteilnehmeranzahl: 10 Paare**

Warum Tanzsport?

Weil Tanzen nicht nur dein Herz bewegt, sondern auch deine Koordination, Konzentration und Fitness stärkt. Und ganz nebenbei entdeckst du die Freude am gemeinsamen Bewegen und Wachsen.

Starte noch heute dein Tanzabenteuer – bei Move! Werde Teil unserer Tanzfamilie – wir freuen uns auf dich!

Hochzeitskurs

Perfekt vorbereitet für euren großen Moment!

Eure Hochzeit steht bevor? Dann macht euren **ersten Tanz** zu einem echten **Highlight!**

Im Hochzeitskurs von Move! bereitet ihr euch **gezielt** und **stressfrei** auf diesen besonderen Augenblick vor – ganz egal, ob als Brautpaar, Elternteil oder Hochzeitsgast.

Was euch erwartet:

- Klassische Hochzeitstänze: Langsamer Walzer, Hochzeitswalzer, Discofox, Polka & Foxtrott
- Sicheres Auftreten durch frühzeitiges Training – ohne Last-Minute-Stress
- Lockeres Lernen in entspannter Atmosphäre mit Fokus auf Spaß & Selbstvertrauen
- Ideal für alle, die am großen Tag glänzen möchten – auch ohne Vorkenntnisse!

Unser Tipp:

Meldet euch rechtzeitig an! **Je früher** ihr startet, **desto souveräner** fühlt ihr euch auf der Tanzfläche – und könnt die letzten Tage vor der Hochzeit in Ruhe genießen.

Für wen geeignet?

- Brautpaare
 - Trauzeug:innen, Eltern & Freund:innen
 - Alle, die bei Hochzeiten mit Stil tanzen wollen
- Sichert euch jetzt euren Platz** im Hochzeitskurs und macht euren ersten Tanz unvergesslich!

Wir freuen uns, euch auf dem Weg zum großen Moment begleiten zu dürfen.

Vorkenntnisse: Spaß an der Bewegung

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Sa	04. 10. 25	18.30–20.00	Hartberg Ringbar–Seminarraum
So	05. 10. 25	17.30–19.00	Oberwart-BAKIP–Musiksaal
Sa	22. 11. 25	17.00–18.30	Hartberg Ringbar–Seminarraum
Sa	10. 01. 26	19.00–20.30	Oberwart-BAKIP–Musiksaal
Sa	07. 02. 26	18.30–20.00	Hartberg Ringbar–Seminarraum
Sa	21. 02. 26	17.30–19.00	Oberwart-BAKIP–Musiksaal
Do	05. 03. 26	19.30–21.00	Riedlingsdorf–Kulturkeller
Sa	07. 03. 26	15.30–17.00	Hartberg Ringbar–Seminarraum
Sa	11. 04. 26	17.30–19.00	Oberwart-BAKIP–Musiksaal
So	19. 04. 26	15.15–16.45	Hartberg Ringbar–Seminarraum
So	19. 04. 26	17.30–19.00	Oberwart-BAKIP–Musiksaal
So	19. 04. 26	19.00–20.30	Oberwart-BAKIP–Musiksaal
Sa	09. 05. 26	18.30–20.00	Hartberg Ringbar–Seminarraum
So	10. 05. 26	19.45–21.15	Hartberg Ringbar–Seminarraum

7,5 Std. – 5 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche
Erw. 79,-/Stud. 71,-/Schüler 63,-
Move!-Rabatt –10%: Erw. 71,-/Stud. 64,-/Schüler 58,-

Walzer, Polka, Fox – Fit 4 Ball

Mach dich fit für jeden Ball – mit unserem Tanzkurs speziell für alle, die stilvoll glänzen wollen!

Hier lernst du die wichtigsten Tänze, die auf keiner Tanzfläche fehlen dürfen:

Langsamer Walzer, Discofox, Wiener Walzer, Polka und Foxtrott – perfekt, um bei jedem Ball sicher und elegant zu tanzen.

Das erwartet dich:

- Professionelle Anleitung für die Basics und den richtigen Rhythmus
- Fokus auf Technik, Ausdruck und Spaß an der Bewegung
- Ideal für alle, die mit Freude tanzen und sich fit für jeden festlichen Anlass machen wollen

Vorkenntnisse: Nur Spaß an der Bewegung!

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Sa	04. 10. 25	18.30–20.00	Hartberg Ringbar–Seminarraum
So	05. 10. 25	17.30–19.00	Oberwart-BAKIP–Musiksaal
Sa	22. 11. 25	17.00–18.30	Hartberg Ringbar–Seminarraum
Sa	10. 01. 26	19.00–20.30	Oberwart-BAKIP–Musiksaal
Sa	07. 02. 26	18.30–20.00	Hartberg Ringbar–Seminarraum
Sa	21. 02. 26	17.30–19.00	Oberwart-BAKIP–Musiksaal
Do	05. 03. 26	19.30–21.00	Riedlingsdorf–Kulturkeller
Sa	07. 03. 26	15.30–17.00	Hartberg Ringbar–Seminarraum



Sa	11. 04. 26	17.30–19.00	Oberwart-BAKIP–Musiksaal
So	19. 04. 26	15.15–16.45	Hartberg Ringbar–Seminarraum
So	19. 04. 26	17.30–19.00	Oberwart-BAKIP–Musiksaal
So	19. 04. 26	19.00–20.30	Oberwart-BAKIP–Musiksaal
Sa	09. 05. 26	18.30–20.00	Hartberg Ringbar–Seminarraum
So	10. 05. 26	19.45–21.15	Hartberg Ringbar–Seminarraum

7,5 Std. – 5 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche
 Erw. 79,-/Stud. 71,-/Schüler 63,-
 Move!-Rabatt –10%: Erw. 71,-/Stud. 64,-/Schüler 58,-

Basis Modul 1 (Anfänger 50plus)

Tanzen mit Freude und ganz entspannt – speziell für alle ab 50!

Ob flotte Latino-Rhythmen oder ruhige Tänze – das Lerntempo ist genau auf eure Bedürfnisse abgestimmt. Ob allein oder zu zweit, bei uns fühlt sich jede:r wohl!

Was dich erwartet:

- Gemütliches, stressfreies Lernen in kleiner Gruppe
- Geselliges Tanzen für Frauen und Männer ab 50
- Fokus auf Spaß, Bewegung und neue Kontakte

Vorkenntnisse: Freude an der Bewegung!

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Sa	04. 10. 25	18.30–20.00	Hartberg Ringbar–Seminarraum
So	05. 10. 25	17.30–19.00	Oberwart-BAKIP–Musiksaal
Sa	22. 11. 25	17.00–18.30	Hartberg Ringbar–Seminarraum
Sa	10. 01. 26	19.00–20.30	Oberwart-BAKIP–Musiksaal
Sa	07. 02. 26	18.30–20.00	Hartberg Ringbar–Seminarraum
Do	05. 03. 26	19.30–21.00	Riedlingsdorf–Kulturkeller
Sa	07. 03. 26	15.30–17.00	Hartberg Ringbar–Seminarraum

15 Std. – 10 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche

Erw. 135,-/Stud. 121,-/Schüler 108,-

Move!-Rabatt –10%: Erw. 121,-/Stud. 109,-/Schüler 98,-

Basis Modul 1 (Anfänger)

Starte deine Tanzreise mit den wichtigsten Standard- und Lateintänzen – in entspannter und freundlicher Atmosphäre!

In den **ersten 5 Einheiten** lernst du die Klassiker: Langsamer Walzer, Discofox, Wiener Walzer, Polka und Foxtrott.

Danach geh's mit feurigen Lateintänzen weiter: Cha-Cha-Cha, Tango, Rumba und Samba.

Was dich erwartet:

- Lockeres Lernen ohne Druck
- Gemeinsamer Spaß mit Gleichgesinnten

Vorkenntnisse: Einfach Spaß an der Bewegung mitbringen!

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Sa	04. 10. 25	18.30–20.00	Hartberg Ringbar–Seminarraum
So	05. 10. 25	17.30–19.00	Oberwart-BAKIP–Musiksaal
Sa	22. 11. 25	17.00–18.30	Hartberg Ringbar–Seminarraum
Sa	10. 01. 26	19.00–20.30	Oberwart-BAKIP–Musiksaal
Sa	07. 02. 26	18.30–20.00	Hartberg Ringbar–Seminarraum
Do	05. 03. 26	19.30–21.00	Riedlingsdorf–Kulturkeller
Sa	07. 03. 26	15.30–17.00	Hartberg Ringbar–Seminarraum

15 Std. – 10 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche

Erw. 135,-/Stud. 121,-/Schüler 108,-

Move!-Rabatt –10%: Erw. 121,-/Stud. 109,-/Schüler 98,-

Basis Modul 1A (Quereinst.)

Perfekt, um dein Tanzwissen zu festigen und zu erweitern – ideal für alle, die schon erste Schritte in einer anderen Tanzschule gemacht haben!

Hier **wiederholst du** die Tänze Langsamer Walzer, Discofox, Wiener Walzer, Polka und Foxtrott und lernst zusätzlich Tango, Rumba und Samba.

Dein Vorteil:

Mit Move!-Figuren ergänzst du dein Repertoire und bist bestens vorbereitet für den Bronzekurs. Starte durch und bring dein Tanzen auf das nächste Level – wir freuen uns auf dich!

Vorkenntnisse:

Mindestens 7,5 Stunden Anfängerkurs, Fit4Ball, Hochzeitskurs oder Basis Modul 1.

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Sa 22. 11. 25 18.30–20.00 Hartberg Ringbar–Seminarraum

So 23. 11. 25 17.30–19.00 Oberwart-BAKIP–Musiksaal

Sa 17. 01. 26 17.00–18.30 Hartberg Ringbar–Seminarraum

Sa 14. 03. 26 19.00–20.30 Oberwart-BAKIP–Musiksaal

Sa 21. 03. 26 18.30–20.00 Hartberg Ringbar–Seminarraum

Do 16. 04. 26 19.30–21.00 Riedlingsdorf–Kulturkeller

Sa 25. 04. 26 15.30–17.00 Hartberg Ringbar–Seminarraum

7,5 Std. – 5 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche

Erw. 79,-/Stud. 71,-/Schüler 63,-

Move!-Rabatt –10%: Erw. 71,-/Stud. 64,-/Schüler 58,-

Basis Modul 2 (Bronze)

Baue auf deinem bisherigen Wissen auf und erweitere dein Tanzrepertoire!

Im Kurs **vertiefst du die Tänze** aus Basis Modul 1, lernst **neue Figuren** kennen und steigst mit dem schwungvollen Boogie in einen weiteren Tanzstil ein. Perfekt, um sicherer und vielseitiger auf der Tanzfläche zu glänzen – wir freuen uns auf dich!

Vorkenntnisse:

15 Stunden Basis Modul 1 – Anfängerkurs.

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

So 11. 01. 26 17.30–19.00 Oberwart-BAKIP–Musiksaal

Sa 07. 03. 26 17.00–18.30 Hartberg Ringbar–Seminarraum

15 Std. – 10 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche

Erw. 135,-/Stud. 121,-/Schüler 108,-

Move!-Rabatt –10%: Erw. 121,-/Stud. 109,-/

Schüler 98,-

Basis Modul 2 (Bronze 50plus)

Vertiefe dein Tanzwissen ganz entspannt und **entdecke** den schwungvollen **Boogie!**

Aufbauend auf Basis Modul 1 lernst du neue Figuren und einen weiteren Tanz, der richtig Spaß macht. Tanzen in guter Gesellschaft und im passenden Tempo – wir freuen uns auf dich!

Vorkenntnisse: 15 Stunden Basis Modul 1 – Anfängerkurs.

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

So 11. 01. 26 17.30–19.00 Oberwart-BAKIP–Musiksaal

Sa 07. 03. 26 17.00–18.30 Hartberg Ringbar–Seminarraum

15 Std. – 10 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche

Erw. 135,-/Stud. 121,-/Schüler 108,-

Move!-Rabatt –10%: Erw. 121,-/Stud. 109,-/

Schüler 98,-





Aufbau Modul 1 (Silber I)

Bringe dein Tanzen auf das nächste Level und erweitere dein Repertoire mit neuen, aufregenden Tänzen!

In diesem Kurs vertiefst du dein Können auf Silber-niveau und lernst zusätzlich den energiegeladenen Jive sowie den kraftvollen **Paso Doble**.

Starte jetzt durch und tanze mit mehr Stil und Sicherheit – wir freuen uns auf dich!

Vorkenntnisse: Basis-Modul 2

So 05. 10. 25 19.00–20.30 Oberwart-BAKIP–Musiksaal
15 Std. – 10 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche
Erw. 135,-/Stud. 121,-/Schüler 108,-
Move!-Rabatt –10%: Erw. 121,-/Stud. 109,-/
Schüler 98,-

Aufbau Modul 2 (Silber 2)

Erweitere dein Tanzrepertoire mit eleganten Zusatzfiguren und verbinde sie zu deinem eigenen kleinen Programm! Außerdem lernst du die sinnliche **kubanische Rumba** – ein echter Genuss für Körper und Seele. Mach weiter Fortschritte und tanze mit noch mehr Ausdruck und Vielfalt – wir freuen uns auf dich!

Vorkenntnisse: Aufbau-Modul 1

So 14. 12. 25 15.15–16.45 Hartberg Ringbar–Seminarraum
So 11. 01. 26 19.00–20.30 Oberwart-BAKIP–Musiksaal
15 Std. – 10 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche
Erw. 135,-/Stud. 121,-/Schüler 108,-
Move!-Rabatt –10%: Erw. 121,-/Stud. 109,-/
Schüler 98,-

Breitensport MoveStar

Du hast die Tanzsport-Kurse bis Gold Star II gemeistert? Dann bist du bereit für das Sahnehäubchen unter unseren Kursen!

Perfektioniere Technik, Tanzhaltung, Führung sowie Körper- und Fußtechnik. Erweitere dein Repertoire mit neuen Figuren und verbinde alles zu einem stimmigen Programm. Bring dein Tanzen auf das höchste Level – wir freuen uns auf dich!

Vorkenntnisse: Fortgeschrittenen-Modul 2

MoveStar 1

Fr 12. 09. 25 19.10–20.40 BSSM BRG Oberschützen
So 14. 09. 25 19.45–21.15 Hartberg Ringbar–Seminarraum
25,5 Std. – 17 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche
Preis 247,-/Erw. 222,-/Stud. 198,-/Schüler 140,-

MoveStar 2

So 01. 02. 26 19.45–21.15 Hartberg Ringbar–Seminarraum
Fr 20. 02. 26 19.10–20.40 BSSM BRG Oberschützen
21 Std. – 14 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche
Preis 204,-/Erw. 184,-/Stud. 163,-/Schüler 128,-

MoveStar 4 Ever

So 14. 09. 25 18.15–19.45 Hartberg Ringbar–Seminarraum
So 22. 02. 26 18.15–19.45 Hartberg Ringbar–Seminarraum
21 Std. – 14 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche
Erw. 204,-/Stud. 184,-/Schüler 163,-

Move!-Rabatt –10%*: zusätzlich Online-Rabatt von –7%

*„Move“ bei Deiner/m TrainerIn nennen bzw. online im Feld „Gutscheincode“ eingeben.

Auffrischkurs

Unsere **Auffrischkurse** – vom Anfänger bis Gold Star – **sind kein Ersatz**, sondern die perfekte Gelegenheit, das bereits Erlernete aufzufrischen und zu festigen.

Ideal nach einer längeren Tanzpause!

Außerdem bieten sie allen Neuzugängen die Chance, Kursinhalte aus anderen Schulen mit den Move!-Programmen abzugleichen und zu ergänzen.

Für wen geeignet:

Alle, die ihr Tanzwissen wieder auffrischen oder auf den neuesten Stand bringen möchten.

Vorkenntnisse: der gleichnamigen 15 std. Kurse

BM1 – Anfänger

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

Sa 22. 11. 25	18.30–20.00	Hartberg Ringbar–Seminarraum
So 23. 11. 25	17.30–19.00	Oberwart-BAKIP–Musiksaal
Sa 17. 01. 26	17.00–18.30	Hartberg Ringbar–Seminarraum
Sa 14. 03. 26	19.00–20.30	Oberwart-BAKIP–Musiksaal
Sa 21. 03. 26	18.30–20.00	Hartberg Ringbar–Seminarraum
Sa 25. 04. 26	15.30–17.00	Hartberg Ringbar–Seminarraum

BM2 – Bronze

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

So 01. 03. 26	17.30–19.00	Oberwart-BAKIP–Musiksaal
Sa 25. 04. 26	17.00–18.30	Hartberg Ringbar–Seminarraum

Aufbau Modul 1 (Silber I)

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

So 19. 10. 25	15.15–16.45	Hartberg Ringbar–Seminarraum
So 23. 11. 25	19.00–20.30	Oberwart-BAKIP–Musiksaal
So 01. 03. 26	19.00–20.30	Oberwart-BAKIP–Musiksaal

Aufbau Modul 2 (Silber II)

1. Abend der parallel laufenden Kurse:

So 01. 03. 26	19.00–20.30	Oberwart-BAKIP–Musiksaal
So 01. 03. 26	15.15–16.45	Hartberg Ringbar–Seminarraum

7,5 Std. – 5 Abende zu je 90 min, 1 Abend/Woche
Preis 79,-/Erw. 79,-/Stud. 71,-/Schüler 63,-
Move!-Rabatt –10%: Erw. 71,-/Stud. 64,-/Schüler 58,-

Übungsabend für Anfänger bis Gold Star

Einmal im Monat laden wir dich ein, das Gelernte in lockerer, spaßiger Atmosphäre zu üben und deine Tanztechnik zu verbessern. Ob **Anfänger:in** oder **Fortgeschrittene:r** – hier bist du willkommen!

Tanze mit Gleichgesinnten, erweitere dein Repertoire und genieße die Gemeinschaft. Wir freuen uns auf dich! **Gratis** für alle, die mindestens eine Kurs bei Move! absolviert haben.

Termine:

Oberwart-BAKIP – Musiksaal: **20.30–22.00**

04.10. | 29.11. | 10.01. | 07.03. | 02.05. | 27.06.

Hartberg Ringbar: **20.00–21.30**

18.10. | 15.11. | 13.12. | 24.01. | 21.03. | 25.04. | 20.06.





Tanzwoche „Chill & Drill“ unter dem Motto *It's Swing Time*

Mo, 27.07.2026 – Fr, 31.07.2026

Tanze mitten im Grünen – im wunderschönen, 200 Jahre alten Kurpark rund um das frisch renovierte 4* Superior Hotel Švicarija!

Ob Anfänger, Turniertänzer oder zukünftiger Profi – alle Tanzbegeisterten sind herzlich willkommen.

Was dich erwartet:

- Basis-Modul mit Hotel
 - Geführte Perfektionseinheiten
 - Viele weitere Module zur Auswahl
 - Natur, Tanz & Erholung in perfekter Kombination
- Alle Details und Anmeldung auf unserer Website!



Tanz-Gala 2026 mit Bgl. Landesmeisterschaft Latein

Sa, 31.01.2026 | 17:00 Uhr

Ein Abend voller Temperament & Lebensfreude!

Erlebe ein spektakuläres Feuerwerk an Show-Einlagen, das keine Wünsche offen lässt.

Österreichische Meister-Paare zeigen ihr Können in Latein- und Standardtänzen.

Move!-Kindergruppen präsentieren bezaubernde Darbietungen.

Neben Profi- und Leistungssportler:innen zeigen auch unsere **Move!-Mitglieder** ihr tänzerisches Talent.

Lass dir dieses Highlight nicht entgehen!

Mehr Infos findest du auf: www.tz-move.at

Staatsmeisterschaft

Sa, 13.06.2026

Am 13. Juni 2026 trifft sich Österreichs Tanzelite zur Kombi-Staatsmeisterschaft in Standard- und Lateintänzen. Erleben Sie **einen Tag voller Eleganz, Präzision und Leidenschaft**, wenn die besten Paare des Landes sowohl in den klassischen Standardtänzen als auch in den feurigen Lateinamerikanischen Tänzen um den Staatsmeistertitel kämpfen.

Freuen Sie sich auf **atemberaubende Choreografien**, mitreißende Musik und eine einzigartige Atmosphäre, die **Tanzsport auf höchstem Niveau** erlebbar macht.



Übungseinheiten

Trainerstunden

Individuelle Tanzberatung nach Maß

Möchtet ihr eure Tanzfähigkeiten gezielt verbessern oder steht ein besonderes Event an? Unsere Trainerstunden sind die perfekte Lösung für euch!

In einer persönlichen **50-minütigen Einheit** widmet sich ein erfahrener Trainer oder eine Trainerin ganz euch. Egal, ob ihr neue Tänze lernen, Wissen auffrischen oder euch gezielt auf Events und Turniere vorbereiten wollt – wir passen das Training genau an eure Wünsche an.

Preise pro 50 Minuten:

- Assistent:in/Turniertänzer:in: 60 € pro Paar / 65 € Einzelperson
- Staatlich geprüfter Tanzsporttrainer:in: 80 € pro Paar / 85 € Einzelperson
- Jede weitere Person: 15 €

Ruft uns an und vereinbart eure Wunschtermine! Unsere Trainer freuen sich darauf, euch zu unterstützen und gemeinsam eure Tanzziele zu erreichen.

Hochzeitstanz

Ihr möchtet eure Hochzeitsgäste mit etwas Besonderem überraschen? Wir bereiten euch **individuell zu eurer Musik**, die ihr mitbringt, auf euren großen Tag vor! Macht euren **großen Tag zu etwas Besonderem** und lasst euch von uns tänzerisch inspirieren! Ich empfehle euch, ehebaldigst einen Tanzkurs zu besuchen, denn zum Schluss wird es immer hektisch. Wenn ihr die Schritte öfters übt (durchtanzt), bleibt die Wahrscheinlichkeit hoch, dass auch bei der Hochzeit alles in Erinnerung bleibt.

Das Tanzen-Lernen ist wie bei einer Sprache. Wenn ihr erst ein bis zwei Wochen vor der Reise mit dem Erlernen dieser beginnt, könnt ihr dann auf der Reise Konversation führen?

Wenn ihr früh genug mit dem Aneignen der Sprache startet, vergesst bzw. verlernt ihr diese bis zum Reiseantritt?

Je besser ihr tanzen könnt, desto interessanter könnte die Choreografie des Hochzeitstanzes werden.

50 Minuten

Preis: €80,- pro Paar



Hobby-Mitgliedschaft

Laufzeit ganzjährig. Der Austritt ist nur per 31.12. unter Einhaltung einer einmonatigen Kündigungsfrist möglich. Der Mitgliedsbeitrag beträgt pro Monat jeweils für Erw. 46,- Studenten 42,- Kinder, Schüler 36,- Einschreibgebühr: 46,-

Leistungsumfang:

- die Preise der Gesellschaftskurse entfallen
- ganzjährige Betreuung
- die Teilnahme an den Gesellschaftskursen (BM 1+2, AM 1,2,3+4, FM 1+2, MB)
- du kannst die Trainings so oft du willst während der Laufzeit als Aushilfsherr/dame besuchen
- in den Schulferien werden keine Trainings angeboten

Freizeit-Mitgliedschaft für TSZ Move! OW u. HB-FF

Laufzeit halbjährig. Der Austritt ist per 30.06. oder 31.01. unter Einhaltung einer einmonatigen Kündigungsfrist möglich. Der Mitgliedsbeitrag (MB) beträgt 6,- pro Halbjahr (Sept.–Feb. und März–August). Leistungsumfang: Auswahl aus dem reichhaltigen Tanzangebot, kein passives und aktives Stimmrecht.

Breitensport-Mitgliedschaft für TSZ Move! OW u. HB-FF

Laufzeit ganzjährig. Der Austritt ist nur per 31.12. unter Einhaltung einer einmonatigen Kündigungsfrist möglich. Die Teilnahme an mindestens einem Breitensportturnier (inkl. WWK) pro Jahr ist verpflichtend. Passives und aktives Stimmrecht.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt pro Monat jeweils Erw. 36,- Studenten 33,- Kinder, Schüler 30,- Einschreibgebühr: 36,-

Leistungsumfang:

- die Preise der Breitensporttrainings entfallen
- ganzjährige Betreuung
- die Teilnahme an Breitensporttrainings (BM 1+2, AM 1,2+3, FM 1+2, MB, Technik) und Blitzkursen
- die Teilnahme am Übungsabend
- Du kannst die Trainings so oft du willst während der Laufzeit als Aushilfsherr/dame besuchen
- Privatstunden bei österreich. Trainern
- in den Schulferien werden keine Trainings angeboten

Organisatorisches

Die **Kursbeiträge** sind in bar bis spätestens am zweiten Abend, mit Erlagschein/per Telebanking innerhalb der ersten Woche zu begleichen (Alle Preise pro Person und inkl. MWSt.). Bei Zahlung mittels Erlagschein/per Telebanking ist dein Platz gebucht, sobald deine Zahlung bei uns eintrifft. Bei **Internetanmeldung**: Um Ihren Platz im gewünschten Kurs rechtzeitig zu sichern, ist die Anmeldung und Bezahlung des Kursbeitrages vor der ersten Unterrichtseinheit notwendig (wichtig bei Trainings mit großer Nachfrage, z.B. Anfänger). Neh-



men Sie den Beleg als Beweis in der ersten Stunde mit und zeigen Sie ihn unserem/er TrainerIn. **Stornierung eines bezahlten Kurses ist nur bis zur ersten Unter-richtseinheit möglich.** Die Stornogebühr beträgt 20,-. Nach Beginn des Kurses ist eine Stornierung nur im Krankheitsfall möglich, der restliche Kursbeitrag kann nur in Form einer Gutschrift retourniert werden. Urlaube, private oder berufliche Verhinderung gelten nicht als Stornogrund. **Zusammenlegung** und Stornierung von Kursen, Druckfehler und Änderungen sowie Irrtümer vorbehalten. Ein **Lernerfolg** wird nur bei regelmäßigem Kursbesuch garantiert.

Die Kurse im Bezirk Hartberg-Fürstenfeld werden mit der Mobiltennisschule Iliyan Donchev kooperiert.

Die mitgeteilten **Daten** werden weder an Dritte weitergeleitet noch für andere Zwecke verwendet. Eine Ausnahme bilden die physischen und juristischen Personen, welche im Auftrag und im Interesse des Vereins eine datenverarbeitende und/oder organisatorische Arbeit ausführen.

Details zur „DSGVO“ siehe Home Page unter AGB bei Punkt 6 ff.

Die Kleiderordnung: Im Sinne einer stilvollen Atmosphäre bitten wir dich, zumindest Hemden, Pullis oder Sweater sowie saubere, nicht zerschlissene Jeans zu tragen!

Tanzschuhe mit Rauhledersohlen oder mitgebrachte saubere Schuhe mit glatter Sohle ohne Metallabsätze sind erwünscht. Keine Sportschuhe, außer beim Spezialtraining wie z. B.: Boogie, Hip-Hop, Modern Dance oder Zumba. Für **Garderobe** und **Wertgegenstände** wird keine Haftung übernommen. Für abhanden gekommene Gegenstände, für Unfälle oder sonstige Schäden während des Trainings und der Workshops übernehmen wir **keine Haftung**. Das Tanzen und der Aufenthalt in unseren Räumlichkeiten geschehen auf eigene Gefahr. **Eltern haften für ihre Kinder. Alle Räumlichkeiten von Move! sind rauchfreie Zone!** Während der Stunden sind alle **Handys abzuschalten** (Ausnahme: Personen, die beruflich erreichbar sein müssen). **Preise inkl. MwSt.**

Kursfreie Zeiten

- Sa, 25.10.25–So, 02.11.25 Herbstferien
- Di, 11.11.25 St. Martin Bgld
- Sa, 06.12.25 Weihnachtsfeier
- Mo, 08.12.25 Maria Empfängnis
- Mo, 22.12.25–Di, 06.01.26 Weihnachtsferien
- Sa, 31.01.26 Tanz-Gala 26 LM Bgld Lat.
- Sa, 07.02.25–15.02.25 Semesterferien
- Di, 17.02.26 Faschingsdienstag
- Mi, 19.03.26 Josefatag Stmk
- Sa, 28.03.26–Mo, 06.04.26 Osterferien
- Fr, 01.05.26 Staatsfeiertag
- Do, 14.05.26 Christi Himmelfahrt
- Fr, 15.05.26 Schulfrei in Bgld. u. Stmk
- Sa, 23.05.26–Mo, 25.05.26 Pfingstferien
- Do, 04.06.26 Fronleichnam
- Fr, 05.06.26 Schulfrei in Bgld. u. Stmk
- Fr, 12.06.26 Aufbau f Staatsmeisterschaft
- Sa, 13.06.26 Staatsmeisterschaft Kombi.
- Mo, 29.06.26–So, 13.09.26 Sommerferien

Kontakt

Hieu-Tam Nguyen:
Tel.: 0660/40 30 333, www.tz-move.at
TSZ Hartberg-Fürstenfeld: hf@tz-move.at
TSZ Oberwart: oberwart@tz-move.at
Tanzschule: info@tz-move.at

Adressen

Hartberg Ringbar – Seminarraum,
8230 Hartberg, Schildbach 51
Oberdorf - VS-Turnsaal, 7501 Oberdorf, Obere Hauptstraße 1, VS-Turnsaal
Move Studio, 7400 Oberwart, Obere Hochstraße 71 c
Oberwart-BAKIP – Musiksaal,
7400 Oberwart, Dornburggasse 93
BSSM BRG Oberschützen,
7432 Oberschützen, Willersdorfer Straße 8
Riedlingsdorf – Kulturkeller, 7422 Riedlingsdorf,
Obere Hauptstr. 1

Move!-Rabatt –10%*: zusätzlich Online-Rabatt von –7%

*„Move“ bei Deiner/m TrainerIn nennen bzw. online im Feld „Gutscheincode“ eingeben.



Move!

DEINE TANZSCHULE
IN OBERWART
HARTBERG-FÜRSTENFELD

*Erlebe die unvergleichliche
Leidenschaft des Tango Argentino
im Oktober bei Move!*

Info: Hieu-Tam Nguyen – 0660/40 30 333



Song & Dance



Werde ein Dancing Star



Solo-Tanzen